



Personlig SWOT fra testdig.nu

Integral Personligheds Analyse

IPA Analysen er en dansk-udviklet personlighedsanalyse, hvis første udgave blev konstrueret i 1996. Siden er analysen blevet videreudviklet og tilpasset til de forandringer, der sker omkring os. Den foreliggende udgave er fra 2016.

IPA Analysen er udviklet på grundlag af klassisk trækteori, hvor resultatet skabes igennem kandidaten svar på en række udsagn, fordelt på 12 personlighedstræk. Den er standardiseret på

en omfattende dansk normalpopulation, og resultatet af IPA Analysen bliver på hvert personlighedstræk vist og vurderet i forhold til denne norm.

IPA Analysen anvendes til udvælgelse og udvikling af mennesker i arbejdslivet. Ca. 20.000 ledere og medarbejdere, primært fra de nordiske lande, har været igennem en udgave af IPA Analysen.

Den integrale ide

IPA Analysens 12 personlighedstræk er opdelt på fire hovedfaktorer, der er illustreret med hver sin farve. Hver hovedfaktor skal opfattes som en mental platform hvorfra vi oplever og fortolker verden omkring os. De fire hovedfaktorer er forbundet med hinanden på den måde, at kvaliteten og indholdet af det vi lærer og udvikler på én platform, er afhængig af det vi har lært og udviklet på de andre platforme.

Når vi udvikler os fra den ene platform til den næste, tager vi alt det bedste fra den gamle platform med os på den måde, at vi INTEGRERER det gamle i det nye. Hvor det gamle før var et mål i sig selv, bliver det nu et middel til at udfolde os fra den nye platform

med nye mål, nye personlige standarder og en helt ny måde at opleve os selv og fortolke os selv ind i verden. Det er denne grundlæggende ide der har inspireret os til at kalde analysen for en Integral Personligheds Analyse.

Og vi kalder evnen og viljen til at flytte sig selv og sit fokus igennem hele livet fra én mental platform til den næste for LIVSREJSEN.

I figuren herunder ser du den Integrale ide illustreret med de 4 Hovedfaktorer, de personlighedstræk der definerer hver Hovedfaktor og en beskrivelse af den foretrukne adfærd i de fire mentale rum.

Integral Personligheds Analyse

- ▶ Social Forståelse
- ▶ Tillid
- ▶ Udadvendthed

Mennesker der scorer højt på Social Forståelse, Tillid og Udadvendthed føler sig hjemme i det **Grønne rum**. De viser stor interesse for deres medmennesker, og bruger meget tid på at sætte sig ind i og forstå andre menneskers tanker, følelser og handlinger. De er socialt nysgerige, åbne og tolerante og har i kraft af deres fokus på følelser og relationer opbygget en grundlæggende social kompetence.

- ▶ Præstationsmotiv
- ▶ Selvtillid
- ▶ Selvstændighed

Mennesker der scorer højt på Præstationsmotiv, Selvtillid og Selvstændighed føler sig hjemme i det **Røde rum**. De er frihedssøgende og står på en stærk personlig og mental platform, hvorfra de er godt rustede til at klare sig igennem vanskelige, kritiske og udfordrende opgaver. De har en indre trang til konstant at udføre opgaverne bedre, hurtigere og mere effektivt, og de har et positivt syn på sig selv, deres evner og deres muligheder.

- ▶ Intuition
- ▶ Integritet
- ▶ Indflydelse

Mennesker der scorer højt på Intuition, Integritet og Indflydelse føler sig hjemme i det **Gule rum**. De har på mange af livets områder den personlige og mentale frihed til at realisere deres iboende potentiale. De har en optimistisk tro på fremtiden og dens muligheder, de bliver stående på egne synspunkter når vinden blæser imod dem, og de har lysten og viljen til at søge indflydelse på både eget og andres liv.



- ▶ Systemorientering
- ▶ Detailorientering
- ▶ Sikkerhedsorientering

Mennesker der scorer højt på Systemorientering, Detailorientering og Sikkerhedsorientering føler sig hjemme i det **Blå rum**. De foretrækker orden, regelmæssighed og stabilitet, og har det bedst med tydelige rammer, klare regler og faste strukturer. Det er mennesker, der foretrækker at løse opgaverne på grundlag af en veldefineret og præcis viden i et kendt og forudsigeligt univers. Det skal være et job, hvor succeskriterierne er entydige og hvor man har styr på tingene.

Denne rapport's Indhold

Først vil vi stille skarpt på den Hovedfaktor – og dermed den mentale platform – hvor du føler dig bedst tilpas, har det største personlige fokus, og sandsynligvis også din stærkeste motivation.

Dernæst vil vi rette blikket imod dine Kernetræk. Disse kernetræk finder vi der, hvor du på enkelttrækkene i dit resultat har en score, der enten er markant høj eller markant lav sammenlignet med den danske norm.

Endelig vil vi sætte disse vurderinger ind i en Person-Swot-Analyse for at identificere de områder, hvor du står stærkt – eller svagt, samt de muligheder og udfordringer du med stor sandsynlighed vil møde i dit nuværende job og i

dit fremtidige arbejdsliv.

Det er vigtigt at du er opmærksom på, at de følgende vurderinger af dig og din foretrukne adfærd, er det der kan uddrages ud fra den besvarelse, du har givet på IPA Analysen. Det er ikke hele dig. Det betyder, at den personvurdering du modtager i denne rapport skal opfattes som hypoteser og antagelser om dig, der ligger indenfor den ramme, som denne type af adfærdsanalyser udstikker. Som menneske er du meget mere end det, der kan udledes af din foretrukne adfærd.

Brug de følgende vurderinger som inspiration og grundlag for refleksion over dig og din livsrejse igennem arbejdslivet.

Hvor har du dit primære fokus?

Du føler dig bedst tilpas i det Grønne rum

Indsigt, tillid og social forståelse

Du viser stor interesse for dine medmennesker og bruger gerne tid og energi på at sætte dig ind i og forstå andre menneskers tanker, følelser og handlinger. Du er socialt nysgerrig, åben og tolerant, og har i kraft af dit fokus på følelser og relationer opbygget en grundlæggende indsigt i og forståelse for dine medmennesker.

Din primære motivation og drivkraft er at søge den livskvalitet, der ligger i dette at skabe dybe og fortrolige relationer til andre mennesker. Og du er den der bidrager til helheden gennem din sociale indsigt og evne til at motivere mennesker omkring dig og skabe mening. Du befinder dig bedst i et arbejdsmiljø, hvor en positiv personlig adfærd, høj social kompetence og indsigt i sociale processer er væsentlige succeskriterier.

Muligheder

Du kan være den der involverer dig positivt i mennesker omkring dig, og bruger din sociale indsigt til at løse op for konflikter. Og du er den, der ofte tager ansvaret for relationerne i din gruppe og generelt i de arbejdsmæssige sammenhænge du indgår i. Du kan udvikle professionelle netværk og blive ambassadør for



din virksomhed, og dermed formidle inspiration og nye udefrakommende ideer.

Udfordringer

Du kan være overdrevet interesseret i andres følelser og glemme andre sider af relationen. Måske snakker du for meget i sløjfer uden at komme frem til en brugbar konklusion. Andre kan opfatte din grænseløse åbenhed som noget der nærmer sig naivitet. Måske har du en konstant positiv attitude overfor omgivelserne, der opleves som overdrevet og uforståelig. Går i flinkeskolen.

Enkeltfaktorer

Du har en lav score på Systemorientering



Systemorientering

Du har det fint med opgaver, der skal løses i et foranderligt og omskifteligt univers, for du vil selv finde vejen og have friheden til at improvisere dig frem i forhold til de udfordringer der måtte dukke op. Du er personen, der ikke vil bindes af hverken faste metoder eller bestemte løsninger, og du har det svært med det, som du opfatter som snærende rammer og meningsløse regler. Det hæmmer din frihed, kreativitet og opfindsomhed. Du er præget af en tanke og metodemæssig fleksibilitet, og kan hurtigt omstille dig til ændrede situationer, skiftende betingelser og nye udfordringer.

Stærke sider

Fleksibel og omstillingsparat i din tænkning

Muligheder

Du kan slippe kreativiteten løs uden at være bundet af snærende strukturelle bånd. Du kan udnytte din mentale rummelighed og tankemæssige frihed til at skabe nye ideer og forandring.

Udfordringer

Du kan have svært ved at forankre og organisere dine tanker og ideer i en mere struktureret og konkret virkelighed. Du kan virke som et rodehoved på andre

Enkeltfaktorer

Du har en lav score på Detailorientering



Detailorientering

Du er personen, der har det bedst med opgaver, hvor vejen skal findes i de store linjer, frem for at skulle bruge tid på at fordybe sig i detaljerne. Du giver dig gerne i kast med opgaver, der er præget af, at man ikke på forhånd kender resultatet, men også af, at selve grundlaget for at udføre opgaven kan være uklart. Du ønsker i høj grad selv at finde både mening, retning og målene. Du har det fint med et job, hvor den eksakte og faktuelle målbarhed er lav. Det indebærer at du accepterer opgaver, hvor præmisserne er usikre, og hvor du til gengæld vinder friheden til selv at definere metode og indhold, og selv at finde vejen igennem opgaverne.

Stærke sider

Helhedsorienteret stifinder

Muligheder

Du er den der er fri til at tænke uafhængigt af etablerede måder at gøre tingene på. Du kan navigere i en usikker og foranderlig verden. Du omfavner helheden og finder vejen frem.

Udfordringer

Du kan springe over hvor gærdet er lavest og vælge den nemmeste løsning. Måske mangler du tålmodighed og respekt i forhold til den nødvendige viden og faglighed i opgaverne.

Enkeltfaktorer

Du har en lav score på Sikkerhedsorientering



Sikkerhedsorientering

Du er personen, der i mange situationer er en spontan og hurtig beslutningstager, der hellere tager chancen end venter for længe. Du har det fint med opgaver, hvor du ikke på forhånd kender de fulde konsekvenser af dine beslutninger, og du er ofte den, der gerne trykker på knappen og sætter tingene i gang, uden at være sikker på hvor du havner. Du finder energien og udfordringen i selve spændingen og uforudsigeligheden, og er af samme grund i besiddelse af en til tider rastløs utålmodighed. Af samme grund vil du kede dig med opgaver du oplever som alt for langsommelige, og hvor der ikke løbende skal besluttes og handles.

Stærke sider

Risikovillig og handlingsorienteret

Muligheder

Du kan være den der håndterer risikobetonede situationer. Den der har modet og viljen til at gribe chancen når den opstår. Du er et handlingsmenneske, der går forrest i "kamp".

Udfordringer

Du kan være meget impulsiv grænsende til det dumdristige. Måske mangler du tålmodighed og evnen til at vente på det rette øjeblik. Søger spændingen for spændingens egen skyld.

Enkeltfaktorer

Du har en høj score på Social Forståelse



Social Forståelse

Du er personen, der har stor forståelse for andre menneskers følelser, oplevelser og handlinger. Du værdsætter den dybe og fortrolige snak om ofte svære spørgsmål, om følelser, relationer, handlinger og konsekvenser. Du er altså personen, der både interesserer sig for hvad der rører sig i andre, og hvad der rører sig i dig selv, og du føler, at du bliver klogere af at reflektere over disse spørgsmål. Du er en tålmodig lytter og den, som andre gerne kommer til, når de har problemer, er røget ud i konflikter eller på anden måde har brug for din hjælp og støtte. Grundlæggende er du en tolerant og rummelig person, der giver plads til forskellighed, og som altid har tid til at bruge sine egne indsigter til at hjælpe andre.

Stærke sider

Socialt forstående og rummelig

Muligheder

Du kan være den, der involverer dig positivt i mennesker omkring dig, og gennem denne interesse for andre har du opnået stor indsigt i mennesker og relationer. Du kan bruge denne indsigt i mange professionelle sammenhænge igennem hele dit arbejdsliv.

Udfordringer

Du kan snakke i sløjfer uden at komme frem til en brugbar konklusion. Du kan være overdrevet interesseret i andres følelser og glemme andre sider af relationen. Måske ender det op i endeløs snak uden konsekvenser.

Enkeltfaktorer

Du har en høj score på Tillid



Tillid

Du er personen, der grundlæggende har et positivt syn på andre mennesker, som stoler på andre og som tror det bedste om sine medmennesker. På det grundlag er du en åben person, der nærmest spontant deler dine oplevelser, følelser og meninger med andre. Dine omgivelser oplever dig som en imødekommende, positiv og venlig person, der altid byder ind med sig selv i sociale sammenhænge. Du bidrager ofte til den gode stemning, og har sjældent problemer med at få accepten på dig selv fra dine omgivelser. Du er ofte den, der etablerer varme relationer til andre på grundlag af din venskabelige og positive facon, og du har det bedst i et arbejdsmiljø, hvor netop det venskabelige og den positive stemning er i højsædet.

Stærke sider

Åben og positiv

Muligheder

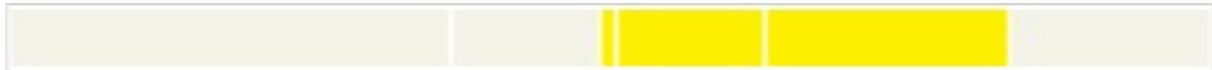
Du kan være den, der skaber en god stemning gennem din åbne og positive adfærd. Du er den, der hjælper gruppen over negative oplevelser med din varme og din evne til at gyde olie på vandene. Du byder ind med dig selv overfor mennesker, der har problemer.

Udfordringer

Måske har du en grænseløs åbenhed, der nærmer sig naivitet. Du kan have en konstant positiv attitude overfor omgivelserne, der opleves som overdrevet og uforståelig. Måske er du for flink.

Enkeltfaktorer

Du har en høj score på Intuition



Intuition

Du er personen, der har en grundlæggende positiv tro på og forventning til fremtiden, og en optimistisk overbevisning om, at næsten alt er muligt. Du er i besiddelse af en indre fornemmelse og anelse om, at der altid findes en vej, at der altid findes en mulighed for at tænke sig ud af en tilsyneladende blokeret situation. Og vejen er for dig brolagt med ideer og forestillinger, der måske starter som en anelse om i hvilken retning du skal lede, men som forhåbentligt materialiserer sig i form af mere konkrete forslag til løsningsmuligheder. Du er altid at finde der, hvor der skal udtænkes nye ideer, og der hvor der skal søges efter nye muligheder og nye løsninger.

Stærke sider

Optimistisk idemenneske

Muligheder

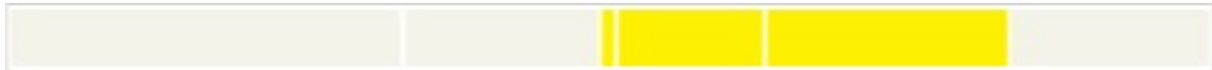
At din energi og begejstring, der bl.a. ligger i troen på det muliges kunst, påvirker dine omgivelser positivt. Du kan lade din kreativitet blomstre, og skabe brugbare ideer og løsninger i de mest kritiske og blokerede situationer.

Udfordringer

Dine tanker og ideer kan være så luftige, at de aldrig når ned på jorden. Måske er du overdrevet optimistisk og har et naivt forhold til virkeligheden, og det der er muligt. Din kreativitet kan være retningsløs.

Enkeltfaktorer

Du har en høj score på Indflydelse



Indflydelse

Du er en person, der grundlæggende har lysten og viljen til at tage ansvaret og bestemme over andre, og du vil derfor helt naturligt gå ind og tage den indflydelse du kan få. Motivet er viljen til ansvar og ledelse, men også den anerkendelse der følger med. Du betragter dig selv som en naturlig leder, og du er parat til at betale den pris, der ofte følger med et lederskab, nemlig det pres der opstår, når der skal træffes upopulære beslutninger. I de fleste situationer har du modet til at skære igennem, trække grænser og vælge vejen for andre, og du overtaler, beslutter og har tyngden til i sidste ende at stå helt alene med ansvaret.

Stærke sider

Indflydelsessøgende og ambitiøs

Muligheder

Du skal gå efter et lederskab, eller udvikle dit allerede eksisterende lederskab for at opfylde dine personlige ambitioner. Brug din ansvarlighed og dit talent for ledelse til at bringe virksomheden videre. Du kan stille op der, hvor ledelsesansvaret hviler tungt på skuldrene af enkeltpersoner.

Udfordringer

Du kan virke dominant og ufølsom og skære for hårdt igennem uden hensyntagen til andre. Måske opfattes du som den, der bruger din indflydelse til at tjene egne formål og interesser – til at fremme din egen nytte.

Din SWOT-Analyse

Stærke sider

Fleksibel og omstillingsparat i din tænkning
Helhedsorienteret stifinder
Risikovillig og handlingsorienteret
Socialt forstående og rummelig
Åben og positiv
Optimistisk idemenneske
Indflydelsessøgende og ambitiøs

Muligheder

Du kan slippe kreativiteten løs uden at være bundet af snærende strukturelle bånd. Du kan udnytte din mentale rummelighed og tankemæssige frihed til at skabe nye ideer og forandring.

Muligheder

Du er den der er fri til at tænke uafhængigt af etablerede måder at gøre tingene på. Du kan navigere i en usikker og foranderlig verden. Du omfavner helheden og finder vejen frem.

Muligheder

Du kan være den der håndterer risikobetonede situationer. Den der har modet og viljen til at gribe chancen når den opstår. Du er et handlingsmenneske, der går forrest i "kamp".

Muligheder

Du kan være den, der involverer dig positivt i mennesker omkring dig, og gennem denne interesse for andre har du opnået stor indsigt i mennesker og relationer. Du kan bruge denne indsigt i mange professionelle sammenhænge igennem hele dit arbejdsliv.

Udfordringer

Du kan have svært ved at forankre og organisere dine tanker og ideer i en mere struktureret og konkret virkelighed. Du kan virke som et rodehoved på andre

Udfordringer

Du kan springe over hvor gærdet er lavest og vælge den nemmeste løsning. Måske mangler du tålmodighed og respekt i forhold til den nødvendige viden og faglighed i opgaverne.

Udfordringer

Du kan være meget impulsiv grænsende til det dumdristige. Måske mangler du tålmodighed og evnen til at vente på det rette øjeblik. Søger spændingen for spændingens egen skyld.

Udfordringer

Du kan snakke i sløjfer uden at komme frem til en brugbar konklusion. Du kan være overdrevet interesseret i andres følelser og glemme andre sider af relationen. Måske ender det op i endeløs snak uden konsekvenser.

Din SWOT-Analyse

Muligheder

Du kan være den, der skaber en god stemning gennem din åbne og positive adfærd. Du er den, der hjælper gruppen over negative oplevelser med din varme og din evne til at gyde olie på vandene. Du byder ind med dig selv overfor mennesker, der har problemer.

Udfordringer

Måske har du en grænseløs åbenhed, der nærmer sig naivitet. Du kan have en konstant positiv attitude overfor omgivelserne, der opleves som overdrevet og uforståelig. Måske er du for flink.

Muligheder

At din energi og begejstring, der bl.a. ligger i troen på det muliges kunst, påvirker dine omgivelser positivt. Du kan lade din kreativitet blomstre, og skabe brugbare ideer og løsninger i de mest kritiske og blokerede situationer.

Udfordringer

Dine tanker og ideer kan være så luftige, at de aldrig når ned på jorden. Måske er du overdrevet optimistisk og har et naivt forhold til virkeligheden, og det der er muligt. Din kreativitet kan være retningsløs.

Muligheder

Du skal gå efter et lederskab, eller udvikle dit allerede eksisterende lederskab for at opfylde dine personlige ambitioner. Brug din ansvarlighed og dit talent for ledelse til at bringe virksomheden videre. Du kan stille op der, hvor ledelsesansvaret hviler tungt på skuldrene af enkeltpersoner.

Udfordringer

Du kan virke dominant og ufølsom og skære for hårdt igennem uden hensyntagen til andre. Måske opfattes du som den, der bruger din indflydelse til at tjene egne formål og interesser – til at fremme din egen nytte.

IPA-Analyse

BASIC

